**Согласно Распоряжения Министерства Здравоохранения УР № 240 от 25.02.22 г возобновляется оказание медицинской помощи в плановой форме в амбулаторных условиях, проведение диспансеризации, углубленной диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.**

**Правила прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в условиях новой коронавирусной инфекции**

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию могут пройти потенциально здоровые люди, возможно имеющие какие-либо факторы риска.

Обязательными условиями при проведении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе углубленной являются:

1) Предварительная запись: на приём для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров можно записаться через ИГИС, Региональный и единый портал государственных услуг, по телефону колл-центра или регистратуры поликлиники.
Обратите внимание!!! Запись на прием помогает предупредить возникновение очередей, предусмотреть соблюдение социальной дистанции и минимизировать риски инфицирования. Прием без записи проводится не будет.

2) Соблюдение пациентами противоэпидемических мероприятий: при посещении медицинской организации соблюдение масочного режима обязательно до полного снятия ограничений. Напоминаем, что на фоне угрозы распространения новой коронавирусной инфекции наиболее эффективными мерами являются ношение гигиенических масок и одноразовых перчаток, соблюдение дистанции между людьми не менее 1,5 метров. На входе в медицинские организации установлены дозаторы с антисептиком, нанесена сигнальная разметка для соблюдения социальной дистанции, у посетителей измеряется температура бесконтактным способом. В случае, если температура тела повышена, помощь оказывается по стандартам обследования пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию. В случае наличия признаков ОРВИ просим не посещать медицинскую организацию для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

**Берегите свое здоровье и следуйте рекомендациям специалистов!**

Ежегодное прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации при отсутствии симптомов заболевания – это правильное поведение человека, который заботится о своем здоровье.

Здоровье людей на 50 % зависит от их образа жизни. К сожалению, в современных условиях он складывается не самым благоприятным образом. В результате у человека формируется множество факторов риска для возникновения заболеваний. К таким факторам относятся: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточный вес, высокий уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, распитие алкогольных напитков, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. Именно эти факторы являются основой развития хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных, сахарного диабета. Именно эти заболевания являются основной причиной инвалидности и смертности населения Российской Федерации. **Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний на ранней стадии – основная цель диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.**

\*Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры взрослого населения проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**Профилактические медицинские осмотры (ПМО)**

Проводятся в целях раннего и своевременного выявления факторов риска развития заболеваний, самих заболеваний, состояний, немедицинского потребления наркотических и психотропных средств. По результатам исследования определяется группа здоровья, а также вырабатываются рекомендации индивидуально для каждого пациента.

**Проводится ежегодно для лиц старше 18 лет.**

[Мероприятия, проводимые в рамках ПМО](https://disk.yandex.ru/d/h2RSh-VnkqstVw)

[Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача](https://disk.yandex.ru/i/G2nq0iu8--2Idw)

**Диспансеризация**

Представляет собой систему мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни. Оно включает в себя ПМО и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Проводится:**

**- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет**
**- с 40 лет ежегодно.**

[Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации (1 и 2 этап)](https://disk.yandex.ru/i/bVfZNaGPpWhl4w)

[Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача](https://disk.yandex.ru/i/G2nq0iu8--2Idw)

[Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска, старческой астении](https://disk.yandex.ru/i/CSlgfeuA9nw_pw)

**Углубленная диспансеризация**

С 1 июля 2021 года граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, через 60 дней после выздоровления могут пройти углубленную диспансеризацию. Углублённая диспансеризация направлена на раннее выявление осложнений после перенесенной инфекции.

[Мероприятия, проводимые в рамках углубленной диспансеризации (1 и 2 этап)](https://disk.yandex.ru/i/ZoXTEd02b5mZTA)

[Анкета по выявлению постковидного COVID-19 синдрома (последствий перенесенной новой коронавирусной инфекциии](https://disk.yandex.ru/i/infocPDisR-lHg)

[Памятка для населения по углубленной диспансеризации (.pdf)](https://disk.yandex.ru/i/MDebBzU9Wy_Y5A)

**Это важно знать!**

**Обязательно ли проходить диспансеризацию?**

Проходить диспансеризацию или нет − дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**Что с собой взять?**

- паспорт;

- медицинский полис.

**Куда обратиться?**

В поликлинику в 34 каб в ПН, СР, Т, ПТ с 8.00 до 16.12, в ВТ – с 8.00 до 18.00, в СБ – с 9.00 до 14.00, а также во врачебную амбулаторию и ФАПы по будням с 8.00 до 16.12

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", ст. 185.1 ТК РФ «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации»:

Все работники для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, достигшие возраста сорока лет, для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (часть вторая введена Федеральным законом от 31.07.2020 № 261-ФЗ).

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

**Года рождения граждан подлежащих диспансеризации в 2022 году**

2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983,

1982 – 1922 гг. (ежегодное прохождение диспансеризации)

**Нормативные документы**

[Приказ МЗ РФ от 1 июля 2021 года № 698н "Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке".](https://disk.yandex.ru/i/akzYskB4_LTGxg)

[Постановление Правительства Удмуртской Республики от 21.01.2022 г. № 7 "О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Удмуртской Республики на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов".](https://disk.yandex.ru/i/WHQqocFqGWW6Lw)

[ФЗ РФ "О внесении изменений в статью 185 Трудового кодекса Российской Федерации от 21 июля 2020 года".](https://disk.yandex.ru/i/z3DB8VIDsl7KcQ)