**Диспансеризация**

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью 1 раз в 3 года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года. Порядок прохождения диспансеризации регламентирован Приказом Минзлрава Росии от 26 октября 2017 г № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

**Обязательно ли проходить диспансеризацию?**

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**Что с собой взять?**

* паспорт;
* медицинский полис.

**Куда обратиться?**

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства

**Диспансеризация состоит из двух этапов**

На **первом этапе** диспансеризации проводятся:

* анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
* определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
* проведение индивидуального профилактического консультирования;
* электрокардиография (для мужчин 36 и старше и женщин 45 лет и старше 1 раз в 3 года) ;
* флюорография легких;
* гинекологический осмотр для женщин (30-60 лет 1 раз в 3 года), маммография (для пациенток 38-49 лет 1 раз в 3 года и 50-70 лет 1 раз в 2 года);
* исследование кала на скрытую кровь (для пациентов возраста 49-73 года 1 раз в 2 года);
* определение уровня простатспецифического антигена в крови  с целью ранней диагностики рака простаты (для мужчин в возрасте 45 и 51 год);
* измерение внутриглазного давления для определения риска развития глаукомы (для граждан 60 лет и старше);
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению 1-го этапа диспансеризации.

В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

**Второй этап** диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания:

* консультации врачей узких специальностей в отдельных возрастах;
* В отдельных возрастах и по показаниям дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, спирометрия;
* определение группы здоровья, проведение профилактического консультирования.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".