**Диспансеризация**

Для сохранения здоровья и раннего выявления хронический неинфекционных заболеваний с 2013 года в Удмуртской Республике проводится диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью 1 раз в 3 года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию 1 раз в 2 года. Порядок прохождения диспансеризации регламентирован Приказом Минзлрава Росии от 26 октября 2017 г № 869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

В 2019 году в рамках реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография» и мероприятия Года здоровья Удмуртской Республике проводятся единые дни диспансеризации по субботам.

В БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР» в 2019г также будут проводиться единые дни диспансеризации: **9 февраля 2019г, 16 марта, 13 апреля, 8 мая, 15 июня, 20 июля, 10 августа, 21 сентября, 12 октября, 9 ноября, 7 декабря с 9.00 до 14.00**

 **В 2019году диспансеризацию смогут пройти граждане, рожденные в следующих годах:**

**1917, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998.**

 **Также в 2019году в рамках диспансеризации 1 раз в 2 года могут пройти маммографию женщины, рожденные в 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951 гг. и сдать анализ кала на скрытую кровь граждане, рожденные в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 гг**

**Обязательно ли проходить диспансеризацию?**

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

**Что с собой взять?**

* паспорт;
* медицинский полис.

**Куда обратиться?**

К участковому врачу или фельдшеру ФАП, фельдшеру кабинета медицинской профилактики, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства

**Схема маршрутизации пациентов.**

**БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»**

|  |
| --- |
| **Маршрут движения пациента при прохождении диспансеризации** |

***По обращению******По приглашению***

Участковая медсестра

По графику работы участкового терапевта

Регистратура

С 7.30 до 18.00

33 кабинет медицинской профилактики

С 8.00 ДО 17.00 –ПН,СР,ПТ

Обед с 12.00 до 14.00

С 8.00 до 16.12 – ВТ,ЧТ

Обед с 12.00 до 13.00

 Фельдшер ФАП

с 8.00 до 16.12

Обед с 12.00 до 13.00

сс

|  |
| --- |
| *Беседа, оформление документов, заполнение анкет* |

- Кабинет флюорографического, маммографического обследований ***с 8.00 до 16.00***

- **30,32 каб.** -электрокардиограмма ***с 8.00 до 16.12***

- смотровой кабинет (женский) ***с 8.00 до 16.12 (пятница с 8.00 до 12.00)***

- **17 каб.** - смотровой кабинет(мужской) **с 8.00 до 16.12**

- **33 каб.** - анкетирование, антропометрия, измерения артериального давления, измерение внутриглазного давления ***с 8.00 до 16.12***

- - **8 каб.** - процедурный кабинет( сдача анализов крови) ***с 8.00 до 11.00***

- **19 каб.** - кабинет для сдачи анализов мочи и кала с ***8.00 до 10.00***

**Врач терапевт участковый**

По графику работы

Сбор, систематизация полученных данных всех обследований пациента

**Диспансеризация состоит из двух этапов**

На **первом этапе** диспансеризации проводятся:

* анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
* определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
* проведение индивидуального профилактического консультирования;
* электрокардиография (для мужчин 36 и старше и женщин 45 лет и старше 1 раз в 3 года) ;
* флюорография легких;
* гинекологический осмотр для женщин (30-60 лет 1 раз в 3 года), маммография (для пациенток 38-49 лет 1 раз в 3 года и 50-70 лет 1 раз в 2 года);
* исследование кала на скрытую кровь (для пациентов возраста 49-73 года 1 раз в 2 года);
* определение уровня простатспецифического антигена в крови  с целью ранней диагностики рака простаты (для мужчин в возрасте 45 и 51 год);
* измерение внутриглазного давления для определения риска развития глаукомы (для граждан 60 лет и старше);
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению 1-го этапа диспансеризации.



В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

**Второй этап** диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания:

* консультации врачей узких специальностей в отдельных возрастах;
* В отдельных возрастах и по показаниям дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, спирометрия;
* определение группы здоровья, проведение профилактического консультирования.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".